Email:

lag-obere-murg@onlinehome.de

Website:

www.springen-mit-musik.com

Instagram:

@ lag_oberemurg

@ hammerwurfteam_langenbrand

TRAININGSANGEBOTE

Mo: 19:00 - 21:00 (ab 16)
Di: 19:00 - 21:00 (ab 12)
Mi: 17:00 - 18:30 (5-11)
Do: 17:30 - 18:45 (5-12)
Fr: 17:30 - 19:30 (8-14)
18:30 - 20:45 (ab 14)
Sa: 12:00 - 13.30 (5-11)
13:00 - 15:30 (ab 12)

Die Trainingszeiten und Tage der Hammerwerfer sind nicht aufgelistet!

Infos gibt es bei Bastin und Bernd Wörner

Die Orte variieren pro Training

Mo & Di: Sporthalle Langenbrand
Mi & Sa: Sporthalle Weisenbach
Do: Festhalle Bermersbach
Fr: Sporthalle Forbach

LEICHTATHLETIK-GEMEINSCHAFT OBERE MURG

SUCHT DICH!

Die Leichtathletik Gemeinschaft obere Murg besteht aus den Turnvereinen Forbach, Bermersbach, Langenbrand, Au und Weisenbach

TRAININGSGRUPPEN

- Kindertraining: ab 5 Jahren (U8)

Ab 6 Jahren kann ein Kind bei Wettkämpfen (KilaCup) mitmachen

- Jugend: ab 12 Jahren (U14)

Ab 12 Jahren beginnen die Kreismeisterschaften

- Aktiven: ab 16 (U18)

- Senioren

- Hammerwerfer

- Stabhochspringer

ÜBER UNS

Wir sind die LAG eine Leichtathletikfamilie im oberen Murgtal.
Unsere Gemeinschaft schließt die Orte Weisenbach bis Forbach mit all der Nebenorte ein!
Und **WIR SUCHEN DICH!**
Egal ob du innerhalb des LAG Raums wohnst oder außerhalb, egal ob jung oder alt, groß oder klein, Junge oder Mädchen

DISZIPLINEN

Die Leichtathletik ist eine sehr umfangreiche und vielfältige Sportart, ob Werfen, Springen, Sprinten oder Laufen, hier findet jeder das Richtige für sich. Falls Dich alles interessiert, bietet sich ein Siebenkampf (w) oder Zehnkampf (m) an. Aber auch das Hammerwerfen schließen wir mit ein.

Wir sind der einzige Verein im Kreis, der das Stabhochsprung Training anbietet

Bad. Mannschaftswettkampf Langensteinbach 2022

Kinder Wettkampf Bühlertal 2022

WETTKÄMPFE

Außerhalb des Trainings gibt es natürlich spannende Wettkämpfe, bei der die Leistungen abgerufen und abgenommen werden können. Für Kinder bis 11 Jahren gibt es eine Teamwertung, den sogenannten KilaCup. Ab 12 Jahren gibt es die Kreismeisterschaften, dort steht die Einzelleistung im Fokus. Auch wir als LAG führen auf unserem heimischen Sportplatz vereinsinterne oder überregionale Wettkämpfe wie Springen/ Werfen mit Musik aus.

Springen mit Musik (Dreisprung) 2022

Springen mit Musik mit Vizeeuropameister Heinle

FREIZEIT

Außerhalb des Trainings, verbringen die Athletinnen und Athleten der LAG viel Zeit miteinander. Beim jährlichen Hüttenwochenende ist immer eine gute Stimmung, sowie beim Trainingslager in Zweibrücken macht es in der großen Gruppe immer viel Spaß. Auch bei internationalen Wettkämpfe wie Europäischen Meisterschaften ist die LAG im Publikum gerne live dabei.

Hüttenwochenende in Herrenwies 2018

Letztes Trainingslager in Zweibrücken 2019